



Känn dig som hemma i gymmet

Det har aldrig varit lättare att komma igång med träningen. Här i Glöd på Tomtebo gård finns ett eget gym i huset – bara för dig och dina grannar.

Du behöver inte betala extra för ett gymkort, bara byta om till träningskläder och göra dig redo för ett svettigt träningspass. I ljusa lokaler med utsikt över grannskapetets omgivningar ligger föreningsgymmet med utrustning för både den vältränade, som för nybörjaren. Träna själv eller hitta en träningsgranne – välkommen hem till gymmet.

I gymmet planeras för:

- Fyrstation
- Kryssdrag
- Roddmaskin
- Crosstrainer
- Löpband
- Motionscykel
- Kettlebells
- Skivstång och hantlar
- Medicinbollar
- Mattor



Läs mer på
bonava.se/glod


BONAVA